

Angebot

Unterstützung von Versicherten durch

- Psychologische Diagnostik und Begutachtung
- Berufliche Eignungsfeststellung
- Psychologische Beratung und Begleitung
- Psychoedukation
- Interdisziplinäre Konferenzen
- Berufliche Reintegrationsbetreuung
- Roundtablegespräche mit Arbeitgebern
- Verhaltens- und Lerntrainings
- Stress- und Konfliktmanagement

Unterstützung von Angehörigen durch

- Rehabilitationscoaching
- Psychosoziale Beratung und Betreuung
- Organisation von Leistungen im häuslichen Umfeld (z.B. Haushaltshilfe, Kinderbetreuung)
- Vermittlung von Fachberatungsstellen
- Vermittlung von Angeboten zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben

Unser Standort ist Hamburg.

Darüber hinaus sind wir in den anliegenden Bundesländern tätig.

Hausbesuche, telefonische Beratung und/oder online-Kontakte sind möglich.

Wir arbeiten nach den Leitlinien des „Code of Conduct“ der Arbeitsgemeinschaft Verkehrsrecht des Deutschen Anwaltvereins.

anerkannt durch:



Reha Focus Hamburg

Grootsruhe 4
20537 Hamburg

Telefon **+49 (0) 40 / 64 56 97 81**
Mobil **+49 (0) 170 / 891 97 35**
Fax **+49 (0) 40 / 64 56 97 82**
E-Mail **flaig@rehafocus-hh.de**

Ihre Ansprechpartnerin:

Margot Flaig

Diplom-Psychologin
Diplom-Pädagogin
Gestalttherapeutin

Weitere Informationen finden Sie auf
www.rehafocus-hh.de



**Reha
Focus**
HAMBURG

Psychologisches
Angebot

Kompetenzprofil
Margot Flaig



Reha Focus Hamburg

Gesundheitliche, berufliche und persönliche Veränderungsprozesse bringen oft psychische Belastungen mit sich.

Unsicherheiten, Resignation und Ängste führen zu einer Stagnation des Genesungsprozesses.

Reha Focus Hamburg unterstützt Sie mit psychologischen und therapeutischen Angeboten.

Der Mensch steht im Vordergrund ...

... und wird individuell, ganzheitlich, ressourcen- und lösungsorientiert begleitet.

Als Dipl.-Psychologin, Dipl.-Pädagogin und Gestalttherapeutin habe ich langjährige Erfahrung mit Beratung und Therapie von Menschen, die gesundheitlich und/oder psychisch belastet sind.

Eine gezielte psychologische Diagnostik fördert den medizinischen und beruflichen Rehabilitationsprozess und gibt Empfehlungen zur Therapie- und Berufswegeplanung.

Psychische Stabilität führt zur Steigerung Ihrer Lebensqualität.

Arbeitsweise

Alle Angebote verfolgen das Ziel, Sie in Ihren Entwicklungs- und Entscheidungsprozessen zu unterstützen.

Ich arbeite mit pädagogischen, psychologischen und therapeutischen Methoden auf der Grundlage des reflektierenden Gesprächs.

Dadurch entsteht ein neues Verständnis der eigenen Denk- und Verhaltensmuster. Eigene Perspektiven werden erweitert und bewirken Veränderungen im Denken und Handeln.

Verhaltens- und Lerntrainings orientieren sich an alltags- und berufsrelevanten Themen und Fragestellungen. Sie dienen der Einübung neuer Lernprozesse.

In einem geschützten Rahmen werden gemeinsam individuelle Schritte definiert und unter Anleitung und Reflektion erprobt.

Psychologische Berufs- und Leistungstestungen liefern differenzierte Erkenntnisse zu persönlichen und beruflichen Kompetenzfeldern und Qualifizierungsniveaus. Damit werden wichtige Hinweise für berufliche Neu- oder Umorientierung gegeben.

Meine Arbeitsweise orientiert sich an der humanistischen Psychologie.

Qualifikation

Ausbildung

Dipl.-Pädagogin

Studienrichtung Sozialpädagogik (1993)

Dipl.-Psychologin

Schwerpunkte: Arbeits- und Betriebspsychologie, Klinische Psychologie (2007)

Integrative Gestalttherapeutin (1999)

Berufserfahrung

Freiberufliche Tätigkeit

- Einzeltherapie in eigener Praxis (seit 2001)
- Erstellung arbeitspsychologischer Gutachten (seit 2011)

Gruppe Stiftung Berufliche Bildung, Hamburg (2004 - 2014)

- Projektleitung Berufliche Rehabilitation
- Psychodiagnostik
- Coaching und Trainings
- Berufswegeplanung

Autonomes Frauenhaus, Lübeck (1994 - 2003)

- Einzelberatung / Gruppenangebote
- Krisenintervention